

NA CHVOSTÍKY



téma: Pohyb a telesná zdatnosť



Kľúčové pojmy: Chytanie, obratnosť, beh

Čo budeme potrebovať: Stužky, šatky, šnúrky

Čas: 10 - 15 min.

Metódy: Hra, vysvetlenie, rozhovor

Opis aktivity:

Motivácia: Deti, zahráme sa takú hru, kde si vyskúšame, kto je aký šikovný.

Aktivita:

Deti vytvoria dvojice a jedno dieťa si dá za pás dozadu napr. šatku (chvostík). Sú k sebe otočené tvárou. Dieťa bez chvostíka sa snaží druhému dieťaťu šatku (chvostík) vziať. Dieťa so šatkou sa snaží pohybovať obratne tak, aby mu ju druhé dieťa nezobralo.

Obmena: Iba jedno dieťa má šatku a ostatné deti sa snažia za behu ju zobrať. Ak sa mu to podarí, rýchlo si šatku zasunie za svoj pás a hra pokračuje ďalej. Ten, kto šatku (chvostík) nemá, stáva sa naháňajúcim. Počet naháňajúcich môžeme v priebehu hry zvýšiť a priestor pre hru vymedziť.

Záver / evaluácia / vyhodnotenie: Čo bolo ľahšie - chrániť si šatku alebo ju získať? A prečo? Ako sa vám darilo chrániť si šatku (chvostík)?

TAKE ME OUT

Vzdelávacia oblasť: Zdravie a pohyb

Podoblasť: Pohyb a telesná zdatnosť

Súvis so vzdelávacou oblasťou: Človek a spoločnosť

Ciel aktivity:

Dieťa sa v hre „Na chvostíky“ pohybuje obratne a dodržiava vopred dohodnuté pravidlá.

Zdroje: TAKE ME OUT

Poznámky:

