

# NA CHVOSTÍKY



téma: Pohyb a telesná zdatnosť



**Kľúčové pojmy:** Chytanie, obratnosť, beh

**Čo budeme potrebovať:** Stužky, šatky, šnúrky

**Čas:** 10 - 15 min.

**Metódy:** Hra, vysvetlenie, rozhovor

**Opis aktivity:**

**Motivácia:** Deti, zahráme sa takú hru, kde si vyskúšame, kto je aký šikovný.

## Aktivita:

Deti vytvoria dvojice a jedno dieťa si dá za pás dozadu napr. šatku (chvostík). Sú k sebe otočené tvárou. Dieťa bez chvostíka sa snaží druhému dieťaťu šatku (chvostík) vziať. Dieťa so šatkou sa snaží pohybovať obratne tak, aby mu ju druhé dieťa nezobralo.

Obmena: Iba jedno dieťa má šatku a ostatné deti sa snažia za behu ju zobrať. Ak sa mu to podarí, rýchlo si šatku zasunie za svoj pás a hra pokračuje ďalej. Ten, kto šatku (chvostík) nemá, stáva sa naháňajúcim. Počet naháňajúcich môžeme v priebehu hry zvýšiť a priestor pre hru vymedziť.

Záver / evaluácia / vyhodnotenie: Čo bolo ľahšie - chrániť si šatku alebo ju získať? A prečo? Ako sa vám dарило chrániť si šatku (chvostík)?

