

# MÄNGIME SABADEGA



Teema: Füüsiline aktiivsus ja vormisolek



**Võtmesõnad:** püüdmine, jooksmine

**Mida on vaja:** pael, sallid, nöörid

**Umbkaudne aeg:** 10 - 15 minutit

**Meetodid:** mäng, selgitamine, arutelu

**Tegevuse kirjeldus:**

Võimalikud eesmärgid: Juhiseid järgides osa võtta lihtsatest mängudest

Toetada liikumise kindlust

Parandada suhtumist ausasse mängimisse

Tegevus:

Tegevuse eesmärk:

Kaitsta enda saba ja järgida reegleid, milles kõik osavõtjad kokku leppisid.

Taustainfo:

Sageli on kasulik kaasata lapsed põhireeglite paikapanemisse. Reeglid töötavad kõige paremini siis, kui nad on lihtsad, neid on vähe ja lapsed mõistavad, miks need on paika pandud. Küsides lastelt abi reeglite koostamisel, aitab see neil ausalt mängida.

Tegevuse tutvustus:

Lapsed, me hakkame mängima mängu, mis paneb proovile teie osavuse ja kiiruse. Kõigepealt aga paneme paika mängu reeglid.

Tegevuse käigus:

Kui reeglid on paika pandud, jagatakse lapsed paaridesse näoga üksteise poole. Ühele paarilistest antakse saba, mis kinnitatakse tema seljale. Teine laps peab püüdma seda ära võtta. Sabaga laps peab seda kaitsma.

Teine võimalus: ainult ühel lapsel on saba ja kõik teised proovivad seda joostes ja taga ajades kätte saada. Kui kellelgi õnnestub saba kätte saada, saab tema seda kaitsta ja eest ära joosta. Sabaga/püüdvate laste arv on vaba valik.

*Võimalikud hindamisküsimused lastele:*

Mis oli lihtsam – kas oma saba kaitsta või kellegi teise oma püüda? Miks? Kuidas te oma saba kaitsesite? Kas see oli efektiivne? Kas te järgisite kõiki reegleid?

**Seosed õppekavaga:**

Liikumine ja elujõud

**Allikad:** Vii mind õue

**Märgib:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

