

SEBAPOZNANIE

Ako dobre poznáte samých seba? Počuli ste už niekoho hovoriť, čo si o vás myslí? Upriamte na seba pozornosť a zamyslite sa: „Kto som?“.

Nakreslite svoj vlastný autoportrét.



AKO VYZERÁM?

VLASY, OČI, NOS, ÚSTA,
FARBA POKOŽKY, VÝŠKA,
VÁHA, TYPICKÉ ČRTY,
NA KOHO SA PODOBÁM?

ČO RÁD / RADA ROBÍM?

MOJE ZÁŤUBY, ČO MA
VEĽMI BAVÍ.

AKÝ / AKÁ SOM ?

RÝCHLY / POMALÝ,
HLUČNÝ / TICHÝ,
RADŠEJ SA HRÁVAM
SÁM / MÁM RADŠEJ
HRY V KOLEKTÍVE, SOM
ŠPORTOVEC, ZABÁVAČ,
HUDOBNÍK...

ČO MÁM NA SEBE NAJRADŠEJ?

AKÉ DOBRÉ A ZLÉ
VLASTNOSTI MÁM?