

# ZDRAVÁ PÔDA

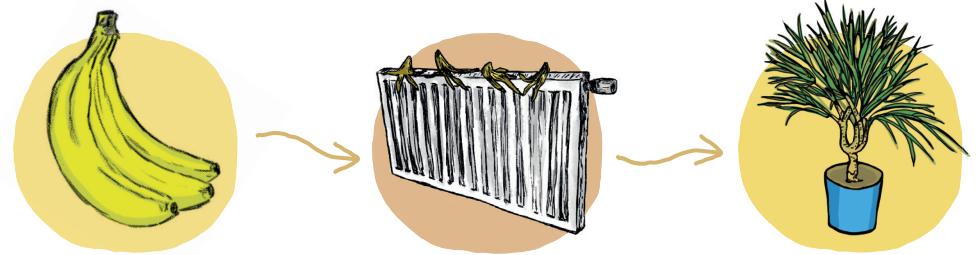


Naším klimatickým pomocníkom je aj pôda. Funguje totiž ako špongia, ktorá okrem vody dokáže zadržať aj oxid uhličitý. A to dokonca v takom množstve, že je po oceánoch **druhým najväčším zachytávačom tohoto skleníkového plynu**. Má to však jeden háčik. Aby nám pôda pomáhala, musia v nej rásť rastliny. Tie totiž uhlík, ktorý nevyužijú pri raste nadzemných častí, šíria cez svoje korene do pôdy. Ak je pôda zdravá, uhlík v nej môže zostať celé tisícročia. Pod zdravím pôdy si môžeme predstaviť jej optimálnu **vlhkosť** (nepresušená), **vzdušnosť** (neudupaná) a **čistotu** (neznečistená chemickými látkami alebo odpadom).

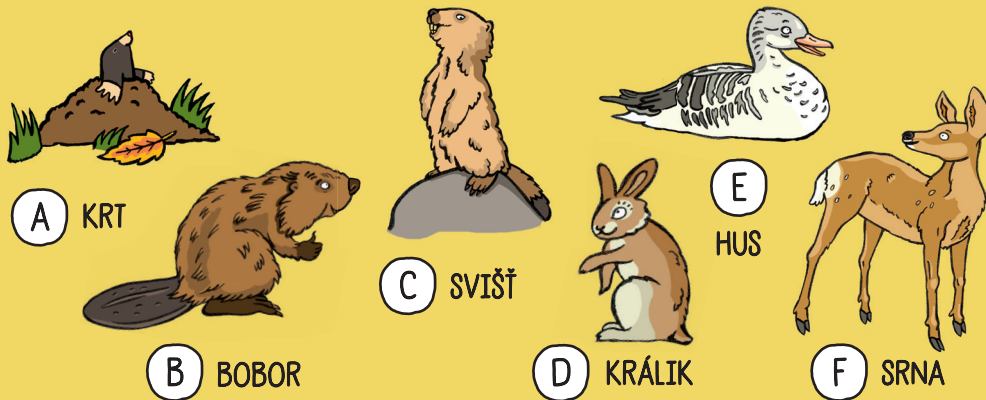
Ak chcete pomôcť klíme, vytvárajte a starajte sa o zelené ostrovčeky v betónovej džungli mesta. Na vidieku zas môžete pomôcť napríklad tým, že po zbere úrody na ornú pôdu vysejete ďateľinu, cícer a iné rýchlo rastúce nenáročné druhy rastlín. Tie stihnú do zimy ešte časť uhlíka zužitkovať pre svoj rast. Alebo zvýšte úrodnosť pôdy domácim kompostom, a to aj v kvetináčoch. Ochraňujte tiež pôdu pred **eróziou** - **ostrou ranou**, ktorú spôsobuje voda a vietor - všade tam, kde pôdu nechránia rastliny s hlbším koreňovým systémom. Nezabudnite, iba zdravá pôda môže prispieť k riešeniu klimatickej krízy alebo produkovať zdravé potraviny.

# BANÁNOVÉ HNOJIVO

**Zvýšte úrodnosť pôdy a zároveň zmenšite množstvo vášho odpadu.** Ako? Je to veľmi jednoduché. Keď si najbližšie kúpite banány, šupu z nich nevyhadzujte, ale vysušte ju po dobu 3 dní doma na radiátore. Obsahuje totiž veľa **dusíka** a **draslíka**, ktorý črepníková rastlina potrebuje pre svoj rast. Vysušenú šupu s pomocou dospelého rozstrihajte na maličké kúsky a zapracujte do pôdy v črepníku. Dbajte tiež o to, aby bolo hnojivo dostatočne prekryté pôdou. Dôležité je zabrániť prístupu kyslíka k tejto šupe, pretože inak by na nej začali rásť plesne. Hnojivo sa v pôde začne v priebehu pár dní rozkladať a uvoľňovať dôležité zdroje živín, ktoré sa do rastliny dostanú prostredníctvom jej **koreňov**. Sledujte, ako v priebehu najbližšieho mesiaca takéto hnojivo ovplyvní rýchlosť jej rastu alebo vzhľad. Za štyri týždne môžete banánové hnojivo zopakovať.



Predstavte si pôdu ako domov a úkryt. Ktoré živočíchy bývajú pod zemou?



Uveďte ďalšie živočíchy žijúce v pôde.
