

# SPOTREBITEĽ



Ísť na nákup do  , potrebuje asi každý  .

Aby ste nenakúpili zbytočnosti, ktoré by pravdepodobne skončili v  , pripravte si

nákupný zoznam. Do  sa vyberte pešo alebo na bicykli a

nezabudnite si zobrať vlastnú  . Uprednostnite radšej lokálne produkty,

či už  alebo oblečenie, aby ste svoju uhlíkovú  zbytočne

nezväčšovali. Nápoje si nekupujte v plaste, pretože vytvárate zbytočný



 . Na tovaroch si všímajte štítky s krajinou pôvodu a nezabudnite si

prečítať aj zloženie. Budete tak presne vedieť, čo konzumujete. Vypestovali

ste si už nejakú  doma? I keď nemáte  , môžete vyskúšať

záhradkárčenie v črepníku alebo klíčenie v miske na okne. Vaše správanie

je dôležité. Nezabudnite, že ak väčšina z nás prestane nakupovať dovážané

a nekvalitné  , zmenší sa aj ich ponuka v   .



OBCHOD



ODPADKOVÉ KOŠE



ČLOVEK



POTRAVINA



STOPA



TAŠKA



ZÁHRADA