

BOJ S MIKRÓBMI



Čistota pol života! Toto heslo nás sprevádza už od malička. Všade okolo nás sa totiž nachádzajú zárodok mikróbov, teda **baktérií**, **vírusov** a **plesní**. A boj s nimi vôbec nie je jednoduchý! Základným nástrojom proti mikróbov je **mydlo a voda**.

Mydlo je známe už od staroveku a pravdepodobne ho objavili starovekí Gréci. Tí si všimli, že lepšie sa perie vo vode, kde predtým nasypali popol z dreva a kostí. Práve pálenie zvieracích kostí sa stalo prvým spôsobom jeho výroby. Časom sa proces zdokonalil, a dnes už poznáme mydlá od výmyslu sveta.

Niekedy, ale aj napriek dodržiavaniu hygieny, mikróby zvíťazia a my **ochorieme**. Dnes nášmu telu vieme pomôcť liekmi – **antibiotikami**, no ešte pred 100 rokmi sa choroby ako **angína** liečili len s veľkými ťažkosťami a často boli smrteľné, pretože neexistoval účinný liek.

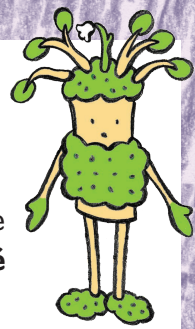
V Škótsku vtedy pôsobil lekár a vedec **Alexander Fleming**. Vo svojom výskume sa zameriaval na pestovanie rôznych druhov baktérií v Petriho miskách, pričom hľadal liečivá, ktoré by boli pre baktérie smrteľné, no pre človeka neškodné. Unavený z neúspešného výskumu nechal v roku 1928 experiment tak a odcestoval na niekoľkodňovú dovolenku.

Keď sa vrátil, na miskách okrem baktérií vyrástli aj **plesne**, čo by pre iného výskumníka znamenalo, že ich treba vyhodiť. Fleming si však všimol zaujímavú vec. Okolo kolónií plesní vznikla oblasť, v ktorej všetky baktérie uhynuli! Jeho objav viedol k izolovaniu účinnej látky **penicilínu** z tejto plesne – **antibiotika**, ktoré dodnes zachraňuje tisíce životov.

Staňte sa na chvíľu Flemingom aj vy a vyskúšajte si v pokuse, ako mikróby z rôznych povrchov ovplyvnia toastový chlieb.



UMÝVANIE RÚK



Pozrite sa podrobnejšie na to, akým spôsobom si umývate ruky. **Zamyslite sa a priradte jednotlivým krokom poradové číslo od 1 po 6.**

A



UMYTIE ZÁPÄSTIA

B



NAMOČENIE A NAMYDLENIE RÚK

C



UMYTIE DLANÍ

D



UMYTIE PALCOV

E

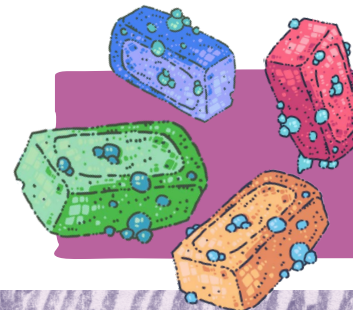


UMYTIE PRIESTORU MEDZI PRSTAMI

F



UMYTIE CHRBTÁ RÚK (ZÁPŔSTIA)



Ako vlastne mydlo funguje a ako je možné, že dokáže odstrániť mikróby z našich rúk? Vyskúšajte si to na jednoduchom pokuse!

