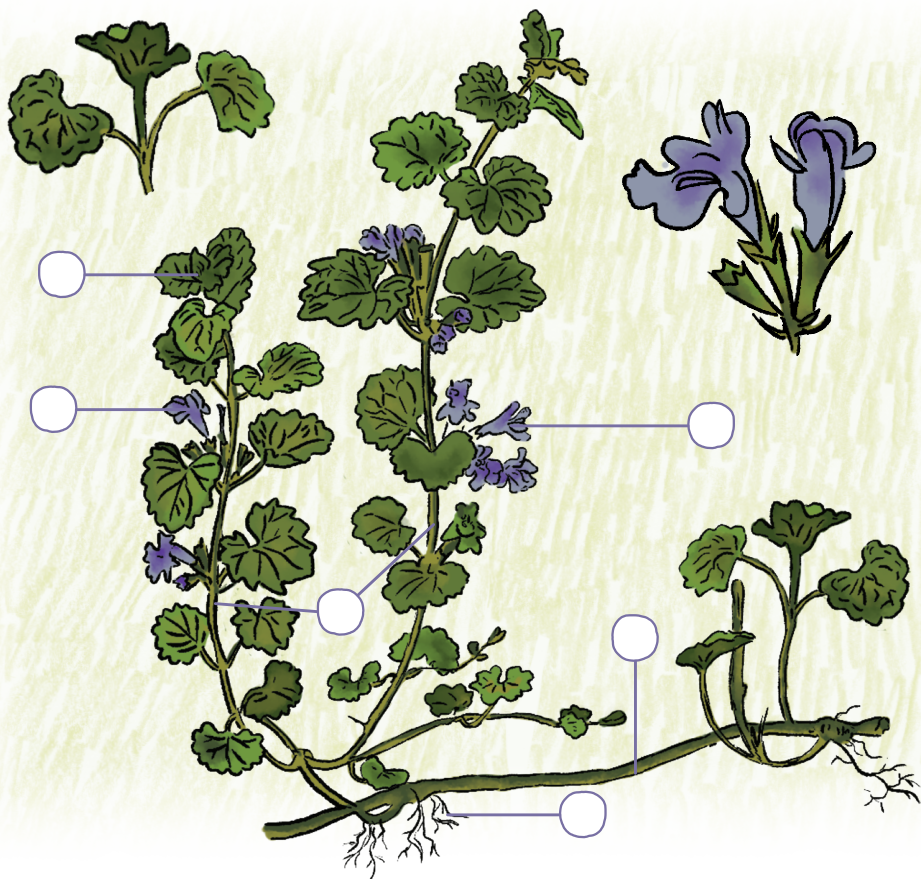




ZÁDUŠNÍK BREČTANOVITÝ

Býva označovaný za burinu, pretože prerastá nechcene do záhradiek, polí či viníc. Jeho blízkym príbuzným je aj zriedkavejší zádušník chlpatý so silnou arómou. Obe bylinky sú liečivé.



Správne priradte jednotlivé časti rastliny.

A PODZEMOK

B KOREŇ

C STONKA

D LIST

E KVET

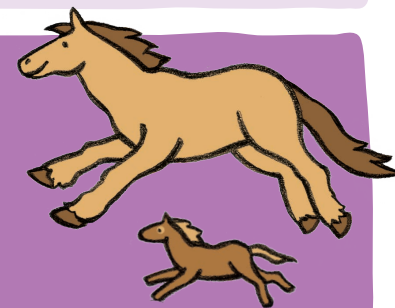
U nás patrí k bežným bylinám od nížin až po horské pásmo. Je to nižšia trvácna bylina s plazivým, zakoreňujúcim sa **podzemkom**, z ktorého vyrastajú 10-30 cm vysoké **stonky** so stopkatými protistojnými **listami**. Ich čepeľ má **srdcovitý tvar s vrúbkami**. Mladé **horné lístky** mávajú **bordovú farbu**, kvety zasa **fialovomodrú**, niekedy **ružovú**.

Má typickú vôňu a mierne pikantnú, miestami až horkastú **chuť**, preto bol v minulosti výborným dochucovadlom pokrmov. V mnohých európskych krajinách sa aj dnes používa miesto šalátu, alebo sa do mieštaných šalátov pridáva.

Rozrastá sa pomocou plazivých výbežkov, takže vytvára rozsiahle zelené koberce. Aj preto je považovaný za invazívnu rastlinu, nakoľko jeho plazivé podzemky prežijú aj kosenie.

Táto „burina“ má aj **liečivé účinky**. Zbiera sa **vňat'** v máji až júli z mladých zdravých a nepoškodených rastlín. Suší sa v tenkých vrstvách pri teplote do 35°C bez obracania. Čaje pomáhajú pri chorobách dýchacích ciest a astmatických záchvatoch. Pomáha aj pri ťažkostiach žalúdka a čriev, či chorobách vylučovacej sústavy. Pridáva sa tiež do kúpeľa pri kožných ochoreniach.

Hoci je ľuďmi používaný do šalátov, či ako bylina, pre hospodárske zvieratá sa považuje za toxický, najmä pre kone. Diviaky sa ním však údajne živia. K zaujímavostiam tejto bylinky patrí aj to, že sa v minulosti využíval pri výrobe syra ako náhrada živočíšneho syridla.



Vedeli ste, že podobnú farbu kvetu má aj hluchavka, pretože patria do jednej čeľade. Lísty zádušníka vám však prezradia, či ste rastlinu pomenovali správne. Zádušník si ľudia často mýlia aj s ďalšou bylinkou - slezom. Obe majú podobné lístky, no slez zas prezradia ružovkasté kvety.

