



VIANOČNÉ TVORENIE



Decembrové tvorenie vás naladí na predvianočný čas, pomôže vám spomaliť a oceniť chvíle doma. Vyskúšajte si naše tipy, zapojte do nich aj ostatných a podporte svoju kreativitu.

ŠTETCE BEZ FARBY

Maľovať bez namáčania do farby? Nie, nie je to nemožné. Vyskúšajte.

BUDETE POTREBOVAŤ:

farebné krepové papiere, paličky ORL, tavnú pištoľ, nožnice.

POSTUP: Z krepového papiera nastrihajte dlhé užšie pásiky. Môžete ich rozstrihať do strapčekov. Potom ich prilepte na paličky a obmotajte jeden koniec. Poriadne ukončíte spoj. Nasleduje už len maľovacia fáza, kedy si vezmete tvrdý papier, nádobu s vodou a vaša maľba sa môže začať.



CITRÓNOVO-MEDOVÝ GÉL

Vláčna pokožka na rukách, ktoré si počas dňa s nami zažijú toho ozaj mnoho. Ošetríte si ich svojpomocne a šetrne. Skvelý tip na darček. Čo poviete?

BUDETE POTREBOVAŤ:

2 lyžice škrobu, 3 lyžice vody, 1 lyžicu medu, 1 lyžicu čerstvej citrónovej šťavy, 5–10 kvapiek esenciálneho oleja vlastného výberu.

POSTUP: V malom hrnci zmiešajte vodu so škrobom (použiť môžete napríklad zemiakový alebo kukuričný) a zohrejte na miernom ohni, kým nevznikne hustá zmes. Odstavte z ohňa a vmiešajte med a citrónovú šťavu. Pridajte esenciálny olej a dôkladne premiešajte. Odporúčame napríklad teatree, citrón, levanduľu či bazalku.

Nalejte do sklenenej fľaštičky a otvorené nechajte vychladnúť.



POUŽITIE: Naberte malé množstvo a naneste na ruky. Ak chcete intenzívnejší účinok, navlečte si na natreté ruky gumené rukavice na približne 15 minút.

VIANOČNÝ POZDRAV

Čo poteší viac, než pranie, ktoré je vlastnoručne vyrobené? Vyroberte si s nami to vianočné.

BUDETE POTREBOVAŤ:

tvrdý papier veľkosti A4, štetec, cestoviny „mašličky“, zelenú a červenú akrylovú farbu, farebnú stužku, tyčinku na čistenie uší, nádobu na vodu, tavnú pištoľ.

POSTUP: Papier prehnite na polovicu, aby vznikla otváracia pohľadnica. Cestoviny naфарbite zelenou farbou a nechajte vysušiť. Na prednú stranu nalepte do kruhu zelené cestoviny, pomedzi ne vytvorte bodky červenou a okolo prilepte mašľu, ktorú ozdobne zaviažte. Nechajte uschnúť a dotvorte podľa vlastnej fantázie. Dovnútra nezapodnite vpísať svoje pranie niekomu, koho chcete potešiť.

TIP: Takýmto pozdravom viete potešiť celoročne a v ľubovoľných farbách.

