



FÉROVÉ PROSTREDIE

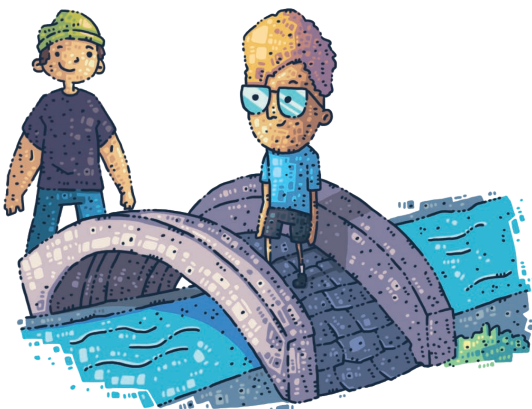
Bezpečné prostredie nevyrastie u vás samo od seba – **tvoríme ho všetci spolu**, každý deň, svojimi slovami, skutkami aj tým, ako sa k sebe navzájom správame. Aby sa to darilo, pomáhajú spoločné pravidlá triedy. Neslúžia na to, aby nás obmedzovali, ale aby nám pomáhali žiť spolu spokojne a približovať sa k spoločnému cieľu. Dali by sa prirovnať aj k dopravným značkám – ukazujú smer a robia cestu bezpečnou pre všetkých.

Najlepšie pravidlá sú tie, ktoré si vytvoríte spolu. Každý môže navrhnúť, čo považuje za dôležité: napríklad navzájom sa počúvať, prijať názor iného, pomáhať si...

Dohodnuté pravidlá je treba trénovať. Pomôžu krátke scénky, piktogramy či záhadná krabica, ktorá obsahuje rôzne predmety symbolizujúce jednotlivé pravidlá. No a nezabudnite na príbehy a rozprávky, kde sa dané pravidlo vyskytuje.

Možno vám pomôže aj niekoľko zaujímavých aktivít, ktoré stoja za vyskúšanie.

1. MOST PRIATELSTVA



Podporíte budovanie dôvery, vzájomne sa spoznáte zasa o trochu viac a objavíte silné stránky svoje aj ostatných. Spolu vytvoríte niečo, čo vás bude spájať každý deň – most priateľstva. Každému v skupine dajte jeden papierový „kameň“. Na ten napíše alebo nakreslí jednu vec, ktorou môže prispieť k bezpečnej a priateľskej triede. Môže to byť napríklad: „počúvam ostatných“, „nevynechávam nikoho z hry“, „viem pomôcť pri učení“. Keď všetci svoje kamene dokončia, položte ich vedľa seba tak, aby spolu tvorili most. Ten potom vystavte na viditeľné miesto v triede. Bude vám každý deň pripomínať, čo je pre vás dôležité. Raz za týždeň sa k mostu vráťte. Porozprávajte sa o tom, ako sa vám darilo podľa neho správať. Môžete uviesť aj konkrétne situácie, keď sa vám to podarilo, alebo keď to bolo náročné. Ak chcete aktivitu ešte obohatiť, môžete raz za čas doplniť aj nové „kamene“, ktoré pomáhajú vytvárať lepšiu atmosféru v triede.

2. KRUHY STAROSTLIVOSTI



Sadnite si spolu do kruhu tak, aby ste sa všetci videli. Do stredu položte „predmet rozhovoru“ – môže to byť kamienok, figúrka, malá hračka, guľôčka alebo čokoľvek, čo máte práve poruke. Dohodnite sa, že rozpráva len ten, kto predmet drží v ruke. Ostatní počúvajú a neskáču mu do reči. Potom si postupne odpovedzte na niektorú z otázok: „Kedy sa v škole cítite bezpečne?“ „Čo vám pomáha, keď sa niečo nepodarí?“ „Ako môžem byť oporou kamarátovi?“ Odpovedanie na otázky je dobrovoľné. Niektorí možno potrebujú čas, kým bude pripravený zdieľať svoje pocity, a to je úplne v poriadku.

Na záver si spoločne vyberte jedno malé „gesto starostlivosti“ na celý týždeň. Môže to byť napríklad „každý deň aspoň raz niekoho pochválím“. Po týždni sa porozprávajte, ako sa vám darilo – čo bolo ľahké, čo náročné a čo by ste chceli skúsiť inak.