



NÁSTENKA VÍZIÍ

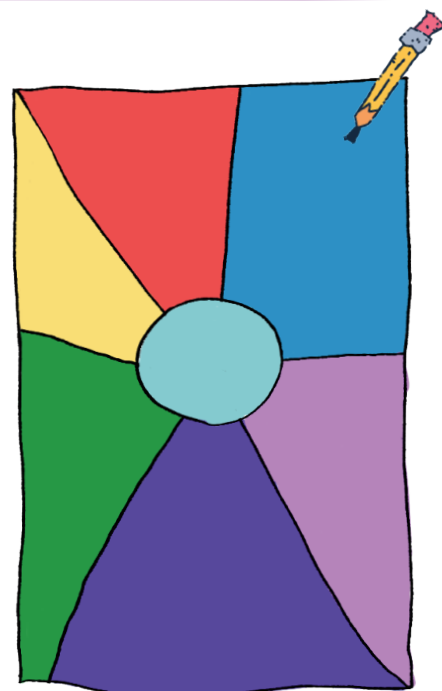


Rok 2026 sa nám rozbehol a možno až tak rýchlo, že sme si ho nestihli naplánovať. To však vôbec nevadí, ešte stále si môžete s nami zostaviť **nástenku vízií**. Nebojte sa, stíhate! Čínsky kalendár sa začína až 17. februára a mal by to byť rok **Ohnivého koňa**. Vysadnite teda naň a precválajte týmto rokom ku všetkému, čo vás čaká.

Pripravte si veľký výkres a 6 farebných papierov rôznych farieb. Celý poster si rozdeľte na **6 častí** smerom od kruhu v strede, kam si nalepíte svoju fotografiu alebo sa nakreslíte. Farebné papiere rozstrihajte a nalepte na výkres, aby vzniklo 6 farebných oblastí.

1. Čo pre seba urobíte v oblasti **zdravia**?
2. Ako sa ideálne vidíte v škole a **školských povinnostiach**?
3. Čomu sa chcete venovať vo **voľnom čase**?
4. Čo nové sa chcete **naučiť**?
5. Ako by mali vyzeráť vaše **vzťahy**?
6. Kam by ste chceli **vycestovať**?

Pridajte výstrižky z časopisov a dokreslite, skrášlite, vytrblietkujte svoju nástenku vízií, ktorú si umiestnite na viditeľné miesto. Môže vám slúžiť ako motivácia i možnosť reflexie, keď sa uprostred zhonu v roku 2026 zastavíte a zamyslíte, kam cválate.



OHNIVÝ KŇ



Vyrobte si s nami peknú dekoráciu, ktorá vám pripomenie, že na svete je mnoho kultúr a líšiť sa môže aj obyčajné vnímanie nového roka.

BUDETE POTREBOVAŤ: kruhový farebný papier, tvrdý farebný papier, nožnice, ceruzka, priesvitné farebné papiere, lepidlo, farebné pierka.

NÁVOD: Kruh prehnite na polovicu, vznikne vám tak hojdací podstavec pod koňa. Z tvrdého papiera vystrihnite koňa tak, aby veľkosť zodpovedala podstavcu. Oblepte ho priesvitnými natrhanými papierikmi, ktoré môžu evokovať oheň, dokreslite tvár a prilepte pierka na hrivu a chvost.