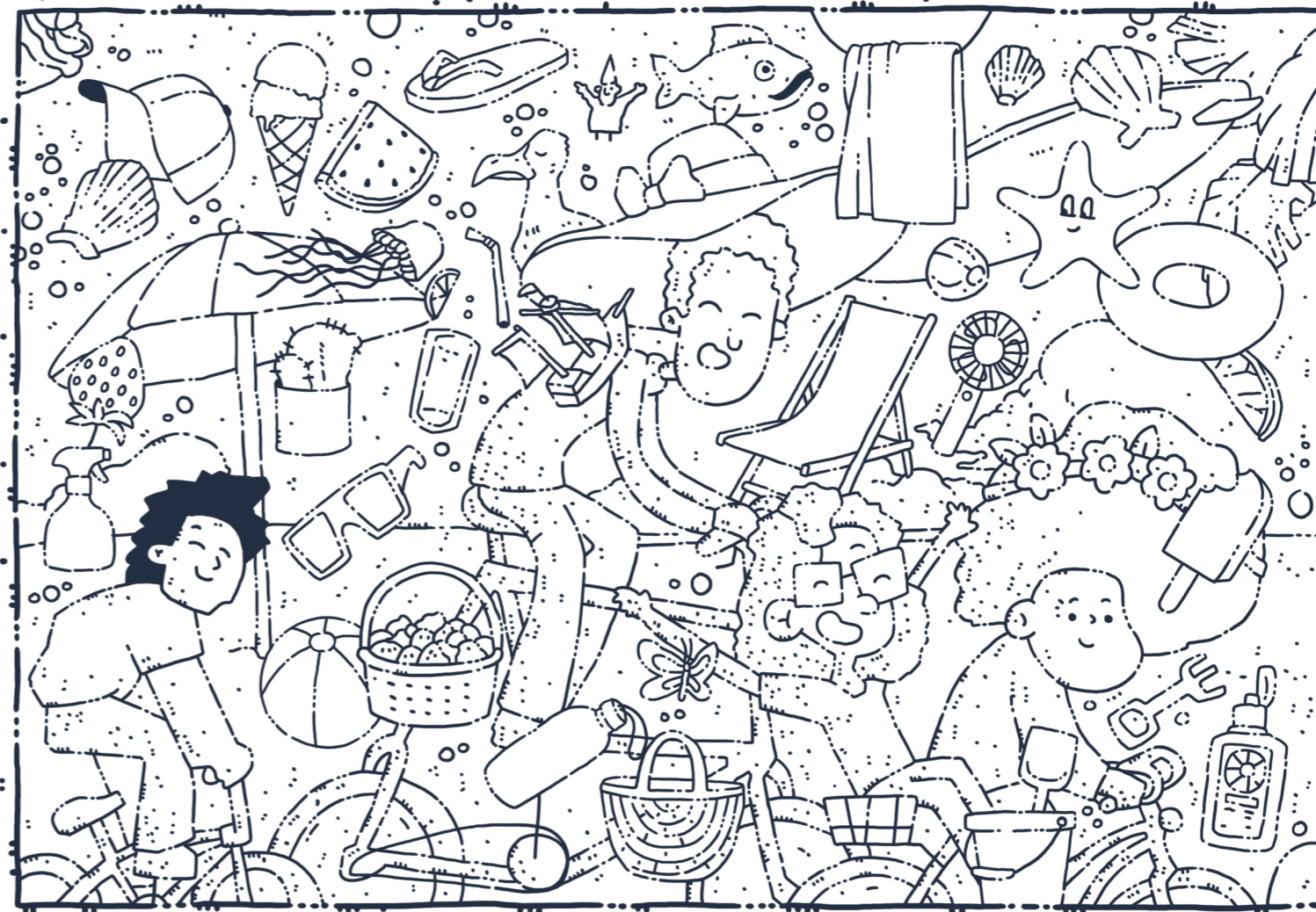


HLADAČKA

30 ENI AC 26



„Ludia zabudnú, čo ste povedali, ľudia zabudnú, čo ste urobili, ale nikdy nezabudnú, ako sa pri vás cítili.“

Maya Angelou

Láskavosť alebo dobrota znamená, že si všimame druhých a správame sa k nim s úctou, pochopením a láskavo. Nie je to len o pekných slovách. Láskavosť môžeme ukázať aj skutkom, napríklad keď niekomu pomôžeme, vypočujeme ho, podelíme sa alebo s ním strávime čas, keď je mu ťažko. Byť láskavý neznamená, že musíme so všetkým súhlasiť alebo každému vo všetkom vyhovieť. Znamená to, že aj vtedy, keď máme iný názor, dokážeme hovoriť a konať tak, aby sme druhému zbytočne neublížili. Láskavosť často vyzerá ako maličkosť. Úsmev, pozdrav, poďakovanie, pomoc s úlohou či otázka: „Ako sa máš?“ Pre niekoho však môže byť práve takáto maličkosť veľmi dôležitá.

Vyberte si jeden láskavý čin, ktorý dnes urobíte.

Príklady:

- Pomôž niekomu, kto to potrebuje.
- Povedz niekomu niečo povzbudivé.
- Poďakuj sa za niečo, čo si doteraz bral ako samozrejmosť.
- Vypočuj niekoho bez prerušovania.
- Usmej sa na človeka, ktorý pôsobí smutne.

Potom odpovedzte na otázky:

Čo som urobil/a?

.....
Ako sa asi cítil človek, ktorému som prejavil/a láskavosť?

.....
Ako som sa pri tom cítil/a ja?

PS: V hľadačke sme ukryli predmety, ktoré patria k letu a k ochrane proti slnku. Nájdete ich?

Hľadajú sa: šiltovka, klobúk, zmrzlina, nanuk, plážové šľapky, uterák, slnečník, slnečné okuliare, krém na opalovanie, rozprašovač s vodou, ventilátor do ruky, fľaša s vodou, nafukovacie koleso, lehátko, plážová slamená taška, vedierko a lopatka do piesku.