

VÝHODY DOBROVOĽNÍCTVA V OBLASTI OCHRANY A OBNOVY PRÍRODY



VÝHODY PRE DOBROVOĽNÍKOV

Porozumenie obnove prírody
a biodiverzity

Získanie praktických zručností v teréne
(kosenie, hrabanie a odstraňovanie biomasy)

Podpora mentálnej odolnosti
a osobnej pohody

Viac času v prírode
a na čerstvom vzduchu

Aktívny oddych
a nové priateľstvá

Pocit zmysluplnosti

Hodnotný zážitok
bez veľkých nákladov

Spoznávanie nových miest
a prírodných lokalít

Posilnenie vzťahu k prírode
a miestnej krajine

Zážitok,
ktorý ovplyvňuje osobnosť

Stretnutie s ľuďmi
s podobnými hodnotami

Viditeľný prínos
pre ochranu a obnovu prírody

Skúsenosť využiteľná v osobnom,
študijnom alebo pracovnom živote (CV)

VÝHODY PRE MLÁDEŽNÍCKYCH VEDÚCICH

Rozvoj tímovej spolupráce
a schopnosti motivovať skupinu

Skúsenosť s plánovaním
a vedením dobrovoľníckych aktivít

Rozvoj organizačných
a komunikačných zručností

Zvýšená sebadôvera
pri organizovaní aktivít

Budovanie nových kontaktov
a nadobúdanie nových skúseností

Posilnenie schopnosti
riešiť nečakané situácie

Posilnenie vlastnej odbornosti
v oblasti obnovy prírody